



RELEVONS LE DÉFI ENSEMBLE, POUR NOTRE COMMUNAUTÉ!

Le Défi Coureurs des bois Challenge, la plus grande course à obstacles thématique de la région, en est déjà à sa quatrième édition. L'événement tant attendu se tiendra le 21 septembre 2019 dans le Parc naturel Lavigne à Bourget.

Cette activité rassembleuse fait la promotion d'un mode de vie sain et actif tout en mettant la lumière sur notre patrimoine culturel et naturel. Le Défi permet de faire connaître un joyau naturel, le Parc naturel Lavigne, et crée une occasion de rassembler les gens de partout pour participer à une activité sportive en pleine nature. Cette année, plus de 1 500 participants et spectateurs sont attendus, en plus de 150 bénévoles.

Deux parcours inédits sont offerts aux participants. Le parcours Explorateurs (3 km) s'adresse personnes de plus de 6 ans, petits et grands, tandis que le parcours Aventuriers (5 km) s'adresse aux personnes de 14 ans et plus. Ce dernier parcours offre un niveau de difficulté plus élevé. Un départ élite plaira aux adeptes de courses à obstacles et s'étendra sur plus de 7 km. Sur chacun des parcours, les participants ont à surmonter entre 30 et 40 obstacles.

Le thème « Coureurs des bois » est aussi exploité dans tous les aspects de l'événement. L'objectif est de faire vivre aux participants une expérience unique, comme s'ils étaient transportés à l'époque de la traite des fourrures. Tant l'animation que les parcours mettent en valeur cette période de notre histoire. Cette expérience unique dans un parc naturel se fera dans tout le respect de l'environnement et fait la particularité du Défi Coureurs des bois.

Grâce à l'appui de nos partenaires et commanditaires, nous pouvons continuer à offrir un événement de grande envergure en plus de soutenir les organismes communautaires de la région. En tant qu'organisme sans but lucratif, le Défi Coureurs des bois Challenge redistribue tous ses profits aux organismes et programmes en lien avec sa mission.

APPUYER LE DÉFI, C'EST CONTRIBUER À LA VITALITÉ DE SA COMMUNAUTÉ!

Pour plus d'informations, visitez notre site Internet à l'adresse suivante :
www.deficoureursdesbois.com

Nouveautés cette année :

- **Parcours complètement redessinés**
- **De nouveaux obstacles sur chacun des parcours**
- **Parcours Élite de 7 km, +40 obstacles**
- **Parcours Aventuriers de 5 km, +40 obstacles**
- **Parcours Explorateurs de 3 km, +30 obstacles**
- **Course Élite Explorateurs (10 à 13 ans) 12 h 45**
- **Départ pour personnes à besoins particuliers à 14 h 30**
- **Services de cantine avec Subway**